

## 大学之道

《礼记》

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。

古之欲明明德于天下者，先治其国。欲治其国者，先齐其家。欲齐其家者，先修其身。欲修其身者，先正其心。欲正其心者，先诚其意。欲诚其意者，先致其知。致知在格物。物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。自天子以至于庶人，<sup>yí</sup>壹是皆以修身为本。

### 【参考译文】

#### 大学的宗旨

大学的宗旨，在于彰明美德，在于亲近爱抚民众，在于达到道德修养的最高境界。知道要达到的“至善”境界，则志向坚定不移，志向坚定才能心不妄动，心不妄动才能性情安和，性情安和才能思虑精详，思虑精详才能处事合宜。万物都有本有末，凡事都有始有终，知道事物的先后次序，那就接近（大学的）宗旨了。

古代想要向天下彰明美德的人，首先要治理好自己的国家。要治理好自己的国家，就要使家族中的各种关系整齐有序。要使家族中的各种关系整齐有序，就要先修养自身的品德。要修养自身的品德，就要先端正自己的内心。要端正自己的内心，就要先使意念真诚。要使意念真诚，就要先获得知识。获得知识在于推究事物的原理。推究了事物的原理而后才能对外物之理认识充分，对外物之理认识充分而后才能使意念真诚，意念真诚而后才能使内心端正，内心端正而后才能修养品德，修养品德而后才能使家族中的各种关系整齐有序，家族中的各种关系整齐有序后才能把国家治理好，国家治理好而后才能天下太平。从天子直到平民，一概以修养自身作为根本。