

青春赶路 岁月有暖

易舒冉

《人民日报》（2026 年 01 月 04 日 第 05 版）

透着墨香的新日历摆上桌，才发现旧的那本已经悄悄翻完了一整年。细数过去一年的朝暮与行止，“新青年”与你一路相伴，青年的身影在时光里跃动。

从 2025 年的步履不停，到 2026 年的崭新出发，青年为梦想拼过、闯过、哭过、笑过。他们曾站在毕业的十字路口，放下纠结，选择在田间地头、社区街巷的方寸岗位上稳扎稳打；他们曾在创业路上摔过跟头、遇过坎坷，又一次次尝试摸索，寻到破题的微光；他们曾在深夜望着窗外的万家灯火，思念远方的父母与家乡……回想种种感受，只因梦想在前方，依旧铆足了劲儿，打拼出热气腾腾的美好生活。

广大青年用行动给出答案：迷茫从不是青春的底色，奋斗才是；挫折从不是前行的终点，成长才是。而奋斗与成长，离不开日常点滴映照的那份担当。

敢担当，才有拔节成长。在乡村全面振兴的田野上，中国农业大学曲周科技小院团队的青年学生与乡亲们同吃、同住、同劳动，他们顶着盛夏的烈日蹲守田间测土配方，手把手教农户节水节肥技术，成为田间实验室的科研尖兵和乡亲们信得过的农技教员；在科技攻关的实验室里，南京大学物理学院青年教授杜灵杰带领团队选择了量子物理领域里的“硬骨头”，耐住寂寞、顶住压力，最终在世界范围内首次发现具有引力子特征的准粒子，实现“从 0 到 1”的收获。担当不是口号与空谈，而是实打实的行动。带着这份担当往前走，青春的脚步更稳、方向也更明。

成长从非独行，青年发展离不开社会的支撑与赋能。从青年友好社区、青年友好街区到青年友好城市，青年友好成为一个高频词，不少城市相继出台了诸多举措，想方设法赋能青年人工作顺心、生

①指出现象：青年担当

摆现象

方寸：一寸见方。

破题：八股文第一股，要求用一两句话点明题目要义。引申为解题时寻找突破口。铆劲儿：集中力气，一下子使出来。

②分析：担当才有成长

举例论证

硬骨头：比喻极难解决的问题。

③分析：青年成长离不开社会

活舒心；创新创业赛道上，税收减免、创业贷款担保等一系列扶持政策，为青年创业者提供了“及时雨”；育儿补贴、普惠托育等一系列生育支持“组合拳”，让职场青年既能安心打拼事业，又能兼顾家庭；街头巷尾的工会驿站，让外卖骑手、快递员等青年人占多数的新就业群体在风里来雨里去时，心里多一份踏实与温暖。这些看得见、摸得着的支持，都是青年逐梦路上最坚实的后盾。

青年们用担当扛起时代的责任，社会则用温暖的注目托举起他们的梦想。“十五五”规划建议里提到了很多年轻人关心的事，“积极培育新职业新岗位，支持企业稳岗扩岗”“畅通高校、科研院所、企业人才交流通道”“落实生育休假制度”等，都将为青年逐梦之路注入动力。

日历一页页翻过，时代也悄悄递上了新考题。从新能源到具身智能，从智慧城市建设到银发经济蓝海，这些不断解锁的新领域、新赛道，既需要年轻人去闯、去试，也得靠社会方方面面当好“助梦搭子”，把规则摆得更公平、机会分得更均等、渠道铺得更通畅。

愿每个年轻人的脚步都能踩准时代的节奏，把自己的专业本领和时代需求精准匹配；愿每份真心的担当都能收到热烈的回响，在新时代新征程中校准职业规划。青年与社会双向奔赴、互相成就，在日新月异的时光里，一起写下属于这个时代的青春故事。

举例论证（城市建设）

举例论证（国家规划）

④分析：青年与社会共发展
具身智能：智能体通过身体与环境的动态交互实现自主学习和进化。
蓝海：通过价值创新开辟新市场。与红海（争夺现有市场）相对而言。

⑤祝语