

守护“我之为人”的独有价值

常晋

《人民日报》（2026年02月05日 第05版）

前不久去贵州采访，遇到一名上海来的老人。交谈中惊讶地发现，她的旅行路线竟是人工智能“帮忙”规划的。往人工智能大模型中输入自己的旅游想法，便能得到一份详细的自驾游导引，她直言人工智能“像老友一般”，不仅便捷高效，还周到暖心。

如今，人工智能深度融入生活肌理。搜索资料、草拟文本、答疑解惑……更精密的算法可以让生活变得清爽高效。与此同时也出现了一种担忧，当人工智能越来越“像人”，人类又当如何自处？

其实，人工智能与人类共存，并非一场零和博弈。抚今追昔，现代化浪潮滚滚向前，科学、技术、工具不断迭代更新，但人类始终是创造者、主导者。由此而言，人工智能更像是驶向未来的交通工具，掌握它才能获得在智能时代自由驰骋的能力。与其畏惧掉队，不如先学会驾驭。

人工智能带来的不适感，在于“像人”同时又有可能比人更强大的担忧，也在于“不像人”、无法真正走进人的内心的困扰。它能创作优美的诗篇，却无法在指令之外提供创作灵感；可以说出甜言蜜语，但难以取代真正的爱情。与人工智能相比，人类对真实世界的感受力和能动性，是独一无二的。抱持“我之为人”的主体性，将生活的主动权牢牢地掌握在自己手里，人工智能才会成为良师益友，而不会是洪水猛兽。

一堂高中语文课，给人启发。“如果只用一个汉字，来证明你不是人工智能，你会选什么？”面对老师给出的作文题，有学生选“慢”，认为人工智能永远为了更快，人的“快”有时候却是为了更好的“慢”；还有学生选“留”，“今天的夕阳真好，我们为这抹橙红停留”。此外，“妈”“悔”“憾”“我”“情”等字也高频出现。这些字，不是人工智能推导的产物，每一个都沁着鲜活的生命体验与充沛的情感波澜。

①指出问题：人工智能时代如何自处

肌理：皮肤的纹理。

自处：安置自己。

②提出做法：掌握、主导零和博弈：指参与各方在严格竞争中，一方的收益必然意味着另一方的损失，双方收益与损失相加总和永远为零。

③分析原因：人类之于人工智能的独特性

这份波澜，正如跳动的心脏，让我们的社会保持温热。

当人工智能越来越“像人”，我们更需一场对本心的深刻自问。有多久，没有沉浸于“一件小事”的纯粹快乐？有多少次，脑海中的想法被“没有用”的顾虑打败？如果愈来愈崇尚量化、优化、精准化，放弃效率之外的“无用之用”，只求算法逻辑的最优解，那么，我们失去的就不只是生活的质感，还有“我之为人”的精神内核和情感纽带。当人工智能一步步融入生活场景，我们更要守住温暖的体感，让交往不“失温”、精神不褪色、思考不浅显。

由此，又想起采访中遇到的两个人。

一名广告从业者在给茶农写推广文案时，人工智能提供了“有机”“零污染”等关键词。但他最终选择的，是茶农小女儿日记里的一句话：“爸爸说，茶叶和人一样，晒足太阳才有香气。”打动人心的，归根结底是人间真情。

一名市场监管人员，过去总是忙于接电话解答问题。当人工智能将经办流程整合上网后，他得以抽身，从被动转为主动，联系商户、优化服务。温暖人心的，是“追着去服务”的热情。

有理由相信，未来人工智能会愈发强大；也有理由坚信，人类的细腻情感、非凡创造，以及对理想的不懈追寻，始终会是不可估量、不可限量的发展推动力。

④展望未来