

在求索中迈步，才是成长的样子

易舒冉

《人民日报》（2026年06月07日 第05版）

最近，一个热词在年轻人中很流行——“奥德赛时期”。这个词源自荷马史诗《奥德赛》，诗中英雄奥德修斯战后漂泊10年才返回故乡，人们便用人生的“奥德赛时期”来形容20—35岁的年轻人在工作、感情、人生方向尚未定型时，处于迷茫、试错又不断寻找答案的那段探索时期。

“奥德赛时期”为何会引发年轻人的共鸣？或许是每个人都能从中看到自己的影子。走出校园，踏入社会，人生不再有预设的轨道，面对职业方向、生活所居、人生规划等多重抉择时，很多人有过这样的迷茫：未来的路该如何走，又该怎样活成自己期待的模样？

或许，很多人都有自己的“奥德赛时期”，迷茫与彷徨并不是青年独有的困惑。今年4月，在一次访谈中，71岁的作家莫言谈到了自己的“奥德赛时期”。“我也有过很长的迷茫期。”莫言说，年少放牛时不甘现状，他选择进厂务工、入伍当兵，每一步都想走到外面去，看更广大的世界、接触更多的人、学更多的知识，后来兼职图书管理员，又拼命读书、写作，希望通过写作来改变命运。从莫言的经历可以看出，青春从来没有预设的脚本，在求索中迈步，才是成长的样子。

与其在迷茫中不安，不妨坦然接纳当下的起伏，在不断实践中认清自我、锚定方向，积蓄成长的力量。

扎根基层沃土，是破解迷茫的良方。2026年度中国青年五四奖章获得者、湖南新农人朱霞从零开始学习智能农机操作，把汗水洒在田间地头，也让村庄焕发新的生机。放下空想、扎进现实，在解决具体问题中，奋斗的方向自会清晰。

①指出现象：热词“奥德赛时期”流行

热词：特定时期内由网民自主创造或借用的流行词汇。

②分析原因：不再有预设轨道后的迷茫

③提出做法（总）：在求索中迈步

提出做法（分）：扎根基层

锤炼技能本领，是抚平焦虑的底气。航空工业沈阳飞机工业（集团）有限公司13厂90后钳工华成祥潜心磨砺技艺，以毫厘之间的极致追求，守护战鹰的每一次起降。握紧手中的桨，专注于每一次划动，青春的航船自会向前。

提出做法（分）：锤炼本领

投身奉献担当，是实现自我价值的路径。来自河南许昌的寇文文，大学毕业后选择到西藏定日县曲当镇小学任教，他既是传道授业的老师，也是悉心照料学生的“家长”。跳出“小我”纠结，把个人理想融入时代洪流，青春的价值自会彰显。

提出做法（分）：投身奉献

当下的年轻人，成长于快节奏的时代变化之下，技能要求不断升级，知识体系快速迭代，难免会产生更多的“不确定感”。社会层面应主动看见青年的想法和状态，不断完善“容错”的社会机制和“兜底”的支持保障，让年轻人的探索有底气、试错有空间、前行有光亮。以包容之心看待多元发展，尊重差异化的成长节奏，才能助力青年从容探索、稳步前行。

提出做法（分）：社会容错兜底

史诗中的奥德修斯历经漫长漂泊，战胜无数艰险，穿越重重风浪，终抵故土伊萨卡。在探索中沉淀本领，在实干中锚定方向，每一位青年终将抵达属于自己的理想彼岸。

④提出期盼：穿越迷茫，抵达理想
彼岸：对岸。比喻所向往的境界。